****

**Välkomna till 94:e TIF-terrängen i Trollhättan**

**Söndagen den 10 april 2022   
 Tävlingen ingår i** Furhoffs Långloppscupoch Ungdomscupen

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Banlängd** | **Klasser Starttid** | |  |
| 1000 m | F8, F9 | kl 10:00 | |
| 1000 m | P8, P9 | kl 10.15 | |
| Medaljer | Delas ut på prispallen till alla deltagare i klasserna F8, P8, F9, P9 | kl 10.30 | |
| 2000 m | F10, F11, F12, F13 | kl 10:30 | |
| 2000m | P10, P11, P12, P13 | kl 10.50 | |
| 4000 m | F15, F17, F19, K 60,K65, K70, K75, K80, K 85 | kl 11:20 | |
| Prisutdelning | F10, P10, F11, P11, F12, P12, F13, P13 | kl 11.30 | |
| 4000 m | P15, P17, P19, M60, M65, M70,M75,M80,M85 | kl 12:00 | |
| Prisutdelning | F15-F19 samt alla som löper i klasserna K 60 och äldre | kl 12.40 | |
| 6000 m | MS, M35, M40, M45, M50, M55, M motion | kl 13:00 | |
| Prisutdelning | P15-P19 samt alla som löper i klasserna M 60 och äldre | kl 13:10 | |
| 6000 m, | KS, K35, K40, K45, K50, K55, K motion | kl 13.50 | |
| Prisutdelning | MS samt Alla Veteranklasser män som löper i klasserna M 55 och yngre | kl 14.20 | |
| Prisutdelning | KS samt alla veteranklasser för kvinnor som löper i klasserna K 55 och yngre | kl 14.40 | |

**Plats:** TIF:s klubbstuga vid Skogshöjden, Sväng av vid Överby köpcenter. Kör mot Näl. Ta höger i Nälrondellen.

Fortsätt ca 500m sedan vänster mot Skogshöjdens fritidscenter. Nu är du framme. Finns skyltning från

Överbyrondellen och Båbergsrondellen samt Nälrondellen och från vår gamla bana vid Knorren. **Välkommen**.

**Anmälan/betalning:** Anmälan görs på <https://raceid.com/sv/races/8685/about> (Länk finns på hemsidan)  
Senast måndag 4/4

**Anmälningsavgift:** 90 kr för sträckorna 1000 m och 2000 m   
160 kr för sträckorna 4000 m och 6000 m

**Efteranmälan:** Kan göras tills **en timme före start** mot förhöjd avgift +50/80 kr.

**Priser:** Högst3 priser i klasserna F/P 10 och äldre. Medaljer till alla klasser upp till 13 år.

Utlottade priser på startnumret i motionsklassen och P/F 8-9 år.

**Info:** Finns på Facebook Tif terrängen och på hemsidan [**www.trollhattansiffridrott.se**](http://www.trollhattansiffridrott.se)

**Servering:** På andra våningen

**Frågor:**  Frank A 0763450863 [**frank.adolfsson@icloud.com**](mailto:frank.adolfsson@icloud.com)



